



### Pokyny pro pacienta před odběrem krve

1 den před odběrem vyloučit fyzickou zátěž, tučná jídla, alkohol. Doporučuje se lačnění 10-12 hodin. Před odběrem nekouřit, vypít asi 250 ml tekutin (voda, neslazená minerální voda) a 30 minut před venepunkcí dodržet naprostý tělesný klid. Po dohodě s ošetřujícím lékařem vynechat léky, které nejsou nezbytně nutné s ohledem na zdravotní stav pacienta a užít je až po odběru ( např. léky pro léčbu štítné žlázy Euthyrox, Letrox aj.).