

*Ranní moč pro vyšetření moče chemicky + močového sedimentu a bakteriologické vyšetření*

Střední proud moče po omytí genitálií bez mýdla; u žen je vhodná sedací koupel, nevyšetřujeme během menstruace nebo těsně před či po!

Moč se sbírá do čisté a suché nádoby předem vypláchnuté horkou vodou bez použití saponátů a dezinfekčních prostředků. Po důkladném promíchání se odlije minimálně 10 ml do zkumavky určené k vyšetření moče a močového sedimentu (žlutý vršek) nebo pro bakteriologické vyšetření moče (červený vršek-pacient močí přímo do zkumavky).

Moč je třeba chránit před světlem (přímé sluneční světlo, zářivka) a co nejrychleji dodat do laboratoře. Minimálně 24 h před odběrem vynechat vitamin C.

**Zkumavku označit štítkem se jménem a celým rodným číslem.**