

H-1 fyziologické/normální hodnoty, podmínky odběru (pozor na změnu referenčních hodnot pro těhotné! Viz. Seznam prováděných vyšetření a změny referenčních hodnot laboratorních vyšetření během normálního těhotenství)

HDL cholesterol

Odebíraný materiál	Krev
Odběr do	Plast se separačním gelem (Sarstedt: hnědý uzávěr)
Dostupnost rutinní	Pondělí až pátek
Odezva (rutinní)	Do 5 hodin od doručení do laboratoře
Pokyny k odběru	<p>Vyšetření kompletního lipidogramu indikujeme nejdříve 6 týdnů po stresovém stavu (akutní oběhové poruchy, operace, úrazy, popáleniny, otravy, sepse, IM, CMP, imobilizace, delší hladovění...). 3 dny před vyšetřením pacient jí normální stravu (nedodrží dietu). 1 den před vyšetřením nejíst tučná jídla, nepít alkohol. 12 h před odběrem lačnit, během lačnění jen pít vodu a užívat nezbytné léky. Vzhledem k významnému intraindividuálnímu rozptylu není jedno vyšetření směrodatné. Odběr materiálu je zapotřebí provádět v poloze vsedě, aby se zabránilo hemokoncentraci.</p> <p>Při odběru z centrálního žilního katetru simultánně aplikovaným dobutaminem / dopaminem je nutné nejdříve odsát 3-5 ml krve mimo odběrovou zkumavku (katecholaminy interferují se stanovením).</p>

HDL cholesterol [mmol/l]				
Pohlaví	Věk od	do	DRM	HRM
U	0 D	1 M	0,70	1,20
U	1 M	1R	0,90	1,30
U	1 R	6 R	1,00	2,10
U	6 R	11 R	1,20	2,70
U	11 R	15 R	1,10	2,10
Ž	15 R	50 R-	1,20	2,70
Ž	50 R	150 R	1,00	2,10
M	15 R	150 R	1,00	2,00

*D-den, T-týden, M-měsíc, R-rok, pohlaví: Ž-žena, M-muž, U-muži i ženy, DRM+HRM-dolní +horní referenční mez

Poznámky

Hladina celkového cholesterolu v krvi má souvislost s koronárními srdečními nemocemi. Stejně tak HDL cholesterol (cholesterol vysokodenzitních lipoproteinů), který tvoří asi 1/4 z celkového cholesterolu, je důležitý pro odhad individuálního rizika. Vysokodenzitní lipoproteiny (HDL) nejsou jednotnou homogenní frakcí, ale jsou tvořeny směsí heterogenních makromolekul, které se liší fyzikálně, chemickým složením, způsobem vzniku i funkčně. HDL cholesterol se považuje za neaterogenní lipoproteinové částice, to znamená že platí – čím nižší koncentrace HDL cholesterolu, tím vyšší riziko aterosklerózy zvláště ve spojení se zvýšenou koncentrací triacylglycerolů. HDL lipoproteiny odpovídají funkčně za zpětný transport cholesterolu z periferních buněk do jater. Vyšetření je indikováno

Používaný materiál pro stanovení		Stabilita(sérum)	
sérum	plazma		
Sarstedt: hnědý uzávěr	Lithium heparin gel (Sarstedt: oranžový uzávěr)	20 až 25°C	2 dny
		2 až 8°C	7 dní
		-20°C	3 měsíce

u pacientů s rizikem aterosklerózy, u pacientů s diabetem mellitem, hyperurikémií, s hypertenzí a obezitou.

Nízká hladina je považována za rizikový faktor pro koronární arteriální choroby.

Zvýšení může být u hypotyreózy, po orání antikoncepci nebo u alkoholismu.