H-1 fyziologické/normální hodnoty, podmínky odběru (pozor na změnu referenčních hodnot pro těhotné! Viz. Seznam prováděných vyšetření a změny referenčních hodnot laboratorních vyšetření během normálního těhotenství)

LDL cholesterol

Odebíraný materiál	Krev
Odběr do	Plast se separačním gelem (Sarstedt: hnědý uzávěr)
Dostupnost rutinní	Pondělí až pátek
Odezva (rutinní)	Do 5 hodin od doručení do laboratoře
Pokyny k odběru	K výpočtu je nutné vyšetření celkového cholesterolu, TAG a HDL cholesterolu. Odběr dle pokynů pro vyšetření Celkového cholesterolu.

Referenční rozmezí

LDL cholesterol-výpočet[mmol/l]				
Pohlaví	**Věk od**	**do**	**DRM**	**HRM**
U	0	6 R	1,20	2,60
U	6 R	11 R	1,20	2,50
U	11 R	15 R	1,20	2,30
U	15 R	150 R	1,20	3,00

*D-den, T-týden, M-měsíc, R-rok, pohlaví: Ž-žena, M-muž, U-muži i ženy, DRM+HRM-dolní +horní referenční mez

Výpočet LDL:

Friedewaldovarovnice **LDL** = CHOL - HDL - TG / 2,2 (mmol/l)

Omezená platnost u TG > 4,5 mmol/l a přítomnosti CHM.

Poznámky

VyšetřeníLDL je indikováno u pacientů s rizikem aterosklerózy, u pacientů s diabetem mellitem, hyperurikémií, s hypertenzí, u pacientů po IM nebo s ICHS a obézních pacientů.

Vysoká hladina LDL cholesterolu je považována za rizikový faktor pro koronární arteriální choroby.Hodnota LDL cholesterolu jako součást lipidového profilu je nejdůležitějším rozhodovacím kritériem pro posouzení kardiovaskulárního (KV) rizika a pro zahájení farmakologické hypolipidemické léčby. Jedná se o **výpočet (Friedewaldova rovnice**), který je podle doporučení ESC/EAS (viz výše) na stejné úrovni jako přímé měření.

Snížení LDL cholesterolu je primárním cílem léčby dyslipidémií (DLP). Každý pokles o 1 mmol/l snižuje KV mortalitu a morbiditu o 22%. Platí pravidlo **"čím níže, tím lépe"**.

Nízké hodnoty LDL cholesterolu nacházíme u tyreotoxikózy a vegetariánského způsobu stravování.